



Öka hälsan och arbetsprestationen med rätt ledarskap!

Chefernas agerande är avgörande för att få medarbetarna att prestera och må bra samtidigt. Genom att bli ett föredöme, och motivera till en bra livsstil, kan chefer balansera arbetsbelastningen. Det påverkar hälsan, prestationsförmågan och verksamhetens produktivitet.

Motivera dig själv

- Hur ser du till att få krafter att prestera?
- Hur blir du en förebild på jobbet?
- Hur gör du för att bli en närvarande chef?

Motivera medarbetaren

- Hur använder du medarbetarsamtalet för att motivera och blir en möjliggörare?
- Hur hjälper du medarbetaren att ta ansvar för sin egen hälsa – för att kunna, vilja och orka arbeta?
- Hur stödjer du medarbetaren till en bra balans mellan livsstil och arbetsbelastning?
- Hur blir du en närvarande chef som är tydlig, kan delegera och återkoppla?

Motivera gruppen

- Hur skapar du ett sunt, kreativt och stimulerande arbetsklimat?
- Hur synkroniserar du livsstil och arbetsmiljö?
- Hur gör du alla delaktiga?
- Vilka verktyg och färdigheter tar du hjälp av?
- Hur skapar du en hälsoplan och utvärderar resultatet?

Verktyg och stöd

- Analys med personlig feedback
- Digitalt hälsostöd
- Coaching i tre steg
- Handlingsplan
- Rapport