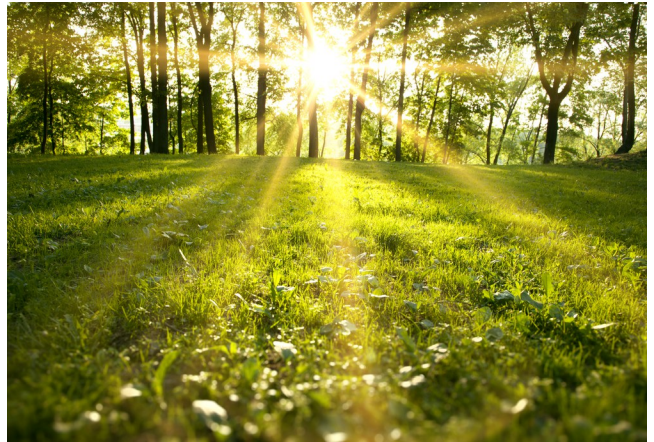


Ledningshälsa - en strategisk företagssatsning

Flera studier visar att det är lönsamt att jobba med hälsa - särskilt för att öka produktiviteten men också för att minska sjukfrånvaron på kort och lång sikt. Därför är det förvånande att arbetsgivare, närmast pliktskyldigast, satsar på hälsa och då ofta i form av generella hälsokontroller, bidrag till träningskort och föreläsningar inom livsstilsområdet.



Innehåll

För att kunna förbättra hälsan, behöver ni som ledningsgrupp engagera er och driva ett målmedvetet arbete. I satsningen för **ledningshälsa** tar vi fram en *bakgrundsanalys med nulägesrapport*, en *handlingsplan* med insatser samt riktlinjer för ett *långsiktigt hälsoarbete med gemensam struktur* i verksamheterna.

Bakgrundsanalys

Genomlysning av tidigare insatser, sjuk/friskdata, medarbetarenkäter där vi tolkar och sammanställer svaren i en nulägesrapport. Rapporten ger svar på frågan *Varför* ni skall arbeta med hälsofrågan. Ni får också förslag på *Vad* som skall uppnås, dvs. vilka mål ni kan sätta med kort och långt tidsperspektiv. Dessa data stäms sedan av med er inför kommande ledningsseminarium.

Ledningsseminarium

Utifrån bakgrundsanalysen redovisas nuläget och ni får förslag på vad som kan uppnås utifrån tidigare insatser som gett goda resultat. Detta utgör underlag för en diskussion om *Hur* ni skall uppnå de överenskomna målen.

Handlingsplan

En handlingsplan med insatser tas fram, för att nå de uppsatta målen, och riktlinjer läggs för enhetlig struktur på arbetsplatser och i medarbetarsamtal.