



Arbeta hälsoeffektivt!

- Ett utbildningskoncept för ledare

Konsten att få personalen att prestera och må bra



Många chefer vet inte hur de ska få medarbetarna att prestera och samtidigt må bra. I brist på ett sådant kunnande, går de miste om goda effekter på sina arbetsplatser.

Chefernas agerande är avgörande för att optimera medarbetarnas kapacitet.

Läs mer om vår metodik för att öka hållbarhet, effektivitet och lönsamhet.

Livsstil → hälsa → prestation

LIVSSTIL

*Skapar hållbara
och engagerade
medarbetare*

Individens livsstil är avgörande för om hälsoarbetet ska ge resultat på högre nivåer. Förutsättningar för en god livsstil ges på arbetet och ökar medarbetarens energi, minskar belastningsrisk och förbättrar arbetskapaciteten.

HÄLSA

*Skapar effektiva
arbetsplatser*

Gruppens hälsa handlar om att få medarbetarna att må bra i en god arbetsmiljö. Det är en förutsättning för att kunna, vilja och orka arbeta och därmed en förutsättning för att arbetsplatsen ska vara framgångsrik. På så sätt kan medarbetarna öka sin motivation, få arbetslivskvalitet, sänka sin sjukfrånvaron och/eller öka sin frisknärvaro.

PRESTATION

*Skapar värde
av hälsoarbetet*

Organisationen ser effekter av hälsoarbetet i prestationer räknat – som produktivitet och/eller lönsamhet. För att kunna mäta och följa upp hälsoinsatser behövs kontroll- och styrverktyg. Med kontinuerliga uppföljningar av nyckeltal, blir helhetsbilden tydlig och sambanden uppenbara i hälsoarbetet.



Hälsoeffektivt ledarskap

För att ni ska kunna jobba med hälsa på ett effektivt sätt i arbetet, har vi tagit fram ett utbildningskoncept. Målgruppen är chefer, ledningsgrupp och hälsoinspiratörer;

- Seminarie för ledningsgrupper
- Chefshälsoutbildning
- Hälsoinspiratörsutbildning
- Hälsoprogram för mätning, inspiration och uppföljning av hälsan.

Utbildningen baserar sig på de resultat som framkommit i olika studier om hur hälsa minskar sjukfrånvaro, ökar frisknärvaro, ökar produktivitet och förbättrar hälsa .

Mer information går att finna på www.proformia.se
Om Proformia/utvärderad metodik.



Proformia Hälsa AB
Box 15128 167 15 Bromma
08-704 95 62, 070-796 83 55
www.formgivaren.se